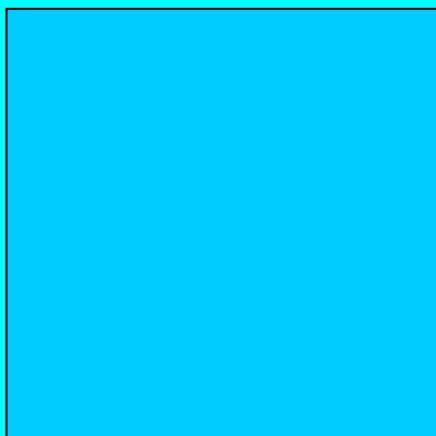


ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни
Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-спасательная служба»
8-(8442) – 33-60-60 или 112

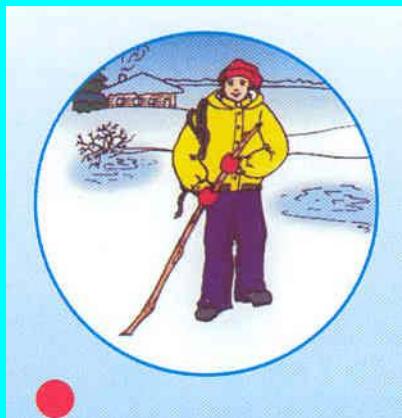
ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



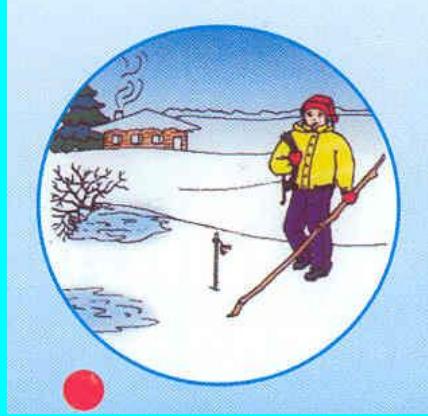
Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



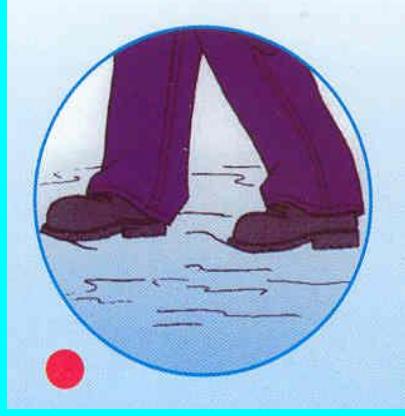
Идя на лыжах,
расстегнуть крепления,
снять с рук ремни палок



Спускаться там, где нет
промоины или вмерзших в
лед кустов



Иди осторожно,
проверяя перед
собой лед



Не отрывать
подошвы от льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыни и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыни. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыни, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.